



美國職業網球協會國際專業網球教練課程 2012 (第十期)

USPTA是United States Professional Tennis Association 美國職業網球協會的英文縮寫，成立於1927年現在世界上歷史最久、規模最大的職業教練員培訓、管理組織，它是一個通過網球教學、組織網球推廣的一個盈利型、世界性組織。總部設在休斯敦，現有會員超過13,000人，分佈於美國各州和世界上六十多個國家，在美國約有9,500人，其餘3,500人分佈於全球60多個國家。該組織旨在通過專業的方法提高網球教學水平，提高參與性和人們投入網球運動的熱情，促進世界範圍內網球運動的交流與合作，為職業教練提供良好水的教學方法、先進的教學模式，進而提高職業教練的教學水平。其培訓涉及高級教練員培訓、(3-11歲)網球教學、輪椅網球教學、俱樂部管理以及網球電腦管理系統五個方面。此網球教練課程是為全職或兼職的網球教練而設，主要介紹教授初學和中級之訓練課堂架構及編排，導師會以學術性及策略性的角度去灌輸教授網球之國際專業知識，概念及技巧。證書資格設立四個級別，因應考生的成績評核為 Developmental Coach、Professional 3、Professional 2 和 Professional 1 等。



主教練 David T. Porter 博士是該組織前任總裁，他可以說是職業練中的總教練。他曾多次為中國國家隊員鄭洁、晏紫、李婷、孫甜甜、朱本強和曾少眩作技術訓練，今次再度出訪中國，我們找緊機會邀請 David T. Porter 為我們舉行專業網球教練課程，機會難能可貴。

*注：如有任何變動，將由USPTA的一級教練兼考官李建輝先生主持。

為考取教練證書打好基礎，及早了解考試模式、球技要求及各考試部份。本會特舉辦 [教練課程預習班]，讓參加者對考試課程有更深入認識及可提早練習，作好準備。將由專業資深教練執教，分析及探討每部份細節、示範及作模擬考試，令學員掌握考試關鍵，考取最好成績。

| | -- 教練證書課程 -- | -- 教練課程預習班 -- |
|------|---------------------------|----------------------------|
| 開課日期 | 2012年5月24至27日 (課程為期四天) | 2012年4月29及5月1日 (課程為期二天) |
| 時間 | 上午9時至下午5時 | 晚上7至10時及中午2至5時 |
| 費用 | HK\$6,000.00 | HK\$720.00 |
| 地點 | 石硤尾公園網球場 | 樂富聯合道公園網球場 |

[教練證書課程] - 課程內容簡介

- 學習階段
- 技能教授法
- 瞭解握拍
- 訓練階段
- 指出及修正錯誤方法
- 生物力學的介紹
- 小組及個人教授方式
- 技術及戰術發揮之訓練方式

* 考試內容包括：

1. 各種握拍示範測試 2. 球技測試 3. 教授個人及小組測試 4. 擊球動作觀察及分析 5. 筆試

[教練課程預習班] - 課程內容簡介

球技示範及模擬測試

握拍示範及介紹

重點分析教授小組及個人課程

各種擊球動作觀察及分析

模擬筆試及分析

| 國際專業網球教練課程 | | |
|------------|--|--------------|
| 證書資格 | Developmental Coach, Professional 3, Professional 2, Professional 1 考獲以上證書的學員，可獲由 USPTA 及 HEAD 讚助贈品及購買折扣優惠 | |
| 報讀資格 | 體育學院之網球教練、經驗全職或兼職網球教練、現役或退役球員， USPTA Developmental Coach 或有志投身於網球教練行列之人士。 | |
| 課程費用 | 教練課程:包括 USPTA 2012年之會員費用 | HK\$6,000.00 |
| | 教練課程預習班 | HK\$720.00 |
| 課程日期 | 國際專業網球教練證書課程 - 2012年5月24日至27日 (課程為期四天) | |
| | 教練課程預習班 - 2010年4月29日及5月1日 (課程為期二天) | |
| 語言 | 課程內容以英文及中文翻譯。本會將會前安排認可之翻譯員，為課程作翻譯。 | |
| 報名方式 | 請在網上填妥報名表格 | |
| 付款方法： | | |
| 支票付款 | 支票抬頭：Kwok Kei Sang 並寄回本會 請在支票背後填上你的名稱、聯絡電話 | |
| 銀行入數 | 請將款項直接存入戶口: "Kwok Kei Sang" 銀行名稱: Bank of China 戶口 No. 012888-1026152-2 將入數存根填上你的名稱、聯絡電話，電郵致 julian@hktenniscoach.org | |
| 本會地址 | Flat/Rm A5, Blk A, 1/FL, Triumph Court, 25 Electric Road, Tin Hau, HK | |

Enquiry :

Mr Julian Law 98332858 / (for english) Mr Ronald Leung 97715257

HKTennisCoach.org operating by: Teamstar Sports Consultants

Address: Flat/Rm A5, Blk A, 1/FL, Triumph Court, 25 Electric Road, Tin Hau, HK

Tel: (852)9833 2858 Email: julian@hktenniscoach.org

